

3 SUNDHED  
OG TRIVSEL

# 1. Hvad er sundhed



Hvad ser du på de to fotos? Hvordan vil du helst have det? Hvorfor?

Hvordan har man det, når man er sund? Hvordan har man det, når man er syg?

## Hvad er sundhed?



Miguel, ved du hvorfor vaccination er vigtig?

Sundhedsagent i Brasilien, Unicef. Se klippet på  
[www.kortlink.dk/u9uv](http://www.kortlink.dk/u9uv)

I filmen fortæller Nicole Miguel om, hvorfor det er vigtigt at blive vaccineret.

Er du selv blevet vaccineret? Hvad kan man ellers gøre for at være sund og ikke blive syg?

Jeg er sund, når \_\_\_\_\_.

Jeg er sund, når \_\_\_\_\_.

Jeg er sund, når \_\_\_\_\_.

---



---



---



---



---